

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2019年3月16日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼おすすめ新商品					
カフェインレスカフェオレ	47	1.6	2.3	4.8	0.1
カフェインレスアイスカフェオレ	42	1.3	2.2	4.0	0.1
ホット・セイボリーパイ BBQフランクフルト	311	6.8	21.5	24.1	1.6
ホット・スイーツパイ りんご	264	3.4	13.5	32.5	0.5
ホット・セイボリーパイ チーズ&キーマカレー	273	7.5	15.5	25.0	1.4
クリスマスチョコラ ホイップサンド	312	4.7	19.3	29.4	0.5
クリスマスチョコラ ストロベリー	355	4.5	22.8	32.3	0.5
ガナッシュチョコホイップ	226	3.4	13.8	22.0	0.4
チョコレートエンゼルクリーム	262	3.6	17.2	22.9	0.4
ポン・デ・キャラメルホイップ	247	1.5	15.4	24.9	0.6
クルミチョコファッショ	464	4.7	32.1	38.2	0.7
クランベリーダブルチョコレート	266	3.3	16.1	26.3	0.6
ピスタチオホワイトチョコレート	274	3.4	16.5	27.5	0.6
桜の花ドーナツ きなこ	253	3.0	11.8	33.5	0.5
桜の花ドーナツ 桜フレーバー	255	1.9	10.9	36.8	0.5
桜の花ドーナツ あずき	261	2.5	10.9	38.3	0.6
桜ファッショ	318	3.1	20.6	28.9	0.7
桜チョコファッショ	353	3.5	23.3	31.6	0.7
桜ファッショ ハニー	379	3.2	20.6	44.7	0.7
ポン・デ・ダブルチョコラ	248	1.9	15.9	23.7	0.6
もっちりフルーツスティック プレーン	136	2.4	5.3	20.3	0.5
もっちりフルーツスティック シナモン	140	2.4	5.4	21.2	0.5
もっちりフルーツスティック ハニー	144	2.4	5.3	22.2	0.5
ポン・デ・チョコラ	221	1.4	12.2	26.0	0.6
ポン・デ・ホワイトチョコラ	277	1.8	17.1	28.4	0.6
ポン・デ・ストロベリーチョコラ	248	1.6	15.9	24.0	0.6
ポン・デ・ヨロイツカ・ダブルチョコラ	249	2.0	16.0	23.8	0.6
ポン・デ・ヨロイツカ・キャラメルチョコラ	293	2.4	18.9	27.8	0.6
ポン・デ・ヨロイツカ・ホワイトチョコラ	320	2.4	19.8	32.6	0.6
クリスマスチョコラ ダブルチョコ	412	5.6	25.9	38.5	0.5
クリスマスチョコラ ホワイトキャラメル	424	5.2	26.1	41.5	0.6
赤ワイン仕立てのチョコラパイ	366	4.1	21.6	39.5	0.6
ホット・セイボリーパイ イギリス風カレー	293	4.4	19.3	24.6	0.8
ホット・セイボリーパイ エビグラタン	304	4.8	19.9	24.7	0.8
ホット・セイボリーパイ ビーフシチュー	316	5.3	21.1	24.3	0.9
ホット・セイボリーパイ デミグラスハンバーグ	299	6.5	20.0	22.5	1.0
野菜の旨味味わうベジソバ	345	12.6	6.9	57.9	3.9
生姜香るサムゲタン風麺	424	29.2	8.5	54.9	3.8
胡麻担々麺	571	17.8	31.0	51.6	4.8
海鮮野菜そば	371	12.9	8.0	52.4	4.7

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2019年3月16日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
やわらかとり肉そば	293	16.7	4.2	44.8	3.6
赤ゆずこしょう	1	0.04	0.04	0.2	0.3
ゴロゴロなすのミートソース	535	18.0	14.1	79.9	3.6
いわしと香味野菜のペペロンチーノ	505	13.4	16.4	72.0	3.0
<b>▼イースト・ドーナツ</b>					
ハニーディップ	230	3.7	13.0	24.1	0.7
シュガーレイズド	221	3.7	13.1	21.5	0.7
チョコリング	268	4.2	17.3	23.3	0.7
ストロベリーリング	264	3.8	17.0	23.2	0.7
メープルリング	240	3.7	13.1	26.2	0.7
シナモンリング	230	3.7	13.2	23.6	0.7
ココアリング	225	3.9	13.3	21.8	0.7
ホワイトチョコリング	269	3.9	16.7	25.3	0.7
きなこリング	225	4.3	13.6	21.0	0.7
エンゼルクリーム	204	3.0	12.5	19.5	0.4
カスタードクリーム	216	3.7	11.4	24.3	0.4
<b>▼フレンチクルーラー</b>					
フレンチクルーラー	170	1.4	11.1	15.8	0.2
エンゼルフレンチ	200	2.0	15.5	12.6	0.3
ストロベリーカスタードフレンチ	207	2.1	15.0	15.4	0.3
ゴールドフレンチ	225	2.2	17.1	15.0	0.2
メープルエンゼルフレンチ	195	1.6	12.8	17.7	0.3
<b>▼オールドファッション</b>					
オールドファッション	328	3.3	21.9	28.6	0.7
チョコファッション	364	3.6	24.5	31.3	0.7
オールドファッション ハニー	390	3.3	21.9	44.4	0.7
オールドファッション 黒糖	340	3.3	22.0	31.2	0.7
ストロベリーファッション	365	3.4	24.6	31.5	0.7
オールドファッション シナモン	336	3.3	21.9	30.3	0.7
焼きカスタードファッション	374	4.2	23.5	35.5	0.8
<b>▼チョコレート</b>					
チョコレート	252	2.9	12.9	30.7	0.6
ココナツチョコレート	268	3.1	15.3	29.4	0.6
ゴールドデンチョコレート	285	3.2	13.6	37.3	0.6
ダブルチョコレート	267	3.4	16.3	26.1	0.6
<b>▼ポン・デ・リング</b>					
ポン・デ・リング	232	1.2	12.9	27.3	0.6
ポン・デ・黒糖	215	1.2	13.0	22.6	0.6
ポン・デ・ストロベリー	254	1.3	16.5	24.5	0.6
ポン・デ・エンゼル	262	1.7	16.9	25.3	0.6
ポン・デ・シュガー	231	1.2	13.2	26.3	0.6

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客さまセンター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2019年3月16日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
ポン・デ・あずき	260	2.4	13.4	32.9	0.6
ポン・デ・エクレア	286	2.2	17.6	29.1	0.6
ポン・デ・焼きプリン	275	1.8	14.1	35.0	0.6
ポン・デ・ブリュレ	245	1.2	13.0	30.4	0.6
<b>▼バラエティ・ドーナツ</b>					
ハニーチュロ	216	3.7	11.0	25.3	0.5
シナモンチュロ	228	3.7	11.1	28.1	0.5
チョコチュロ	282	4.5	17.5	26.1	0.5
ストロベリーチュロ	283	3.9	17.7	26.5	0.6
<b>▼ドーナツポップ</b>					
ドーナツポップ エンゼルクリームボール	39	0.5	2.4	3.8	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・ストロベリーボール	47	0.2	3.0	4.6	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール	61	0.6	4.3	4.9	0.1
ドーナツポップ チョコファッションボール	74	0.7	5.3	5.9	0.1
ドーナツポップ ストロベリーファッションボール	73	0.6	5.2	5.8	0.1
ドーナツポップ ゴールデンチョコレートボール	50	0.5	2.3	6.7	0.1
ドーナツポップ ココナツチョコレートボール	49	0.6	2.9	5.3	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール ハニー	68	0.6	4.3	6.6	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リングボール	38	0.2	2.2	4.2	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・シュガーボール	38	0.2	2.3	4.1	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リング チョコレートボール	48	0.3	3.1	4.6	0.1
ドーナツポップ ストロベリーボール	34	0.4	2.3	2.9	0.1
ドーナツポップ オールドファッション 黒糖ボール	65	0.6	4.3	5.8	0.1
ドーナツポップ ホワイトきなこチョコレートボール	51	0.7	3.0	5.4	0.1
<b>▼トッピング</b>					
トッピングホイップクリーム	106	1.1	7.2	9.3	0.1
<b>▼クリームイン・マフィン</b>					
クリームイン・マフィン キャラメルアーモンド	321	5.1	19.1	32.3	0.6
クリームイン・マフィン ブルーベリーチーズ	310	5.0	17.5	33.1	0.6
クリームイン・マフィン ソイラテ	314	5.2	17.9	32.8	0.6
<b>▼ミスドゴハン</b>					
トッピング・ホットトースト ツナメルト	423	7.6	32.2	25.5	1.7
トッピング・ホットトースト コーンとたまごチーズ	303	7.3	17.8	28.7	1.5
ホット・スイーツパイ りんごとカスタード	294	2.8	16.3	33.2	0.3
ホット・セイボリーパイ フランクフルト	369	7.9	26.7	22.3	1.3
セイボリーサンド・ドーナツ ハムツナ	260	6.9	16.7	20.0	1.3
セイボリーサンド・ドーナツ ハムタマゴ	256	6.9	16.0	20.6	1.4
セイボリーサンド・ドーナツ ハムコーン	286	6.2	18.9	22.3	1.3
あつあつジュシードッグ	342	9.9	24.0	21.4	2.0
とろとろチーズドッグ	369	11.6	26.3	21.3	1.9

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2019年3月16日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>▼パスタ</b>					
濃厚なナポリタン	489	17.3	8.7	81.7	3.2
4種チーズのカルボナーラ	612	19.1	25.3	73.4	2.7
<b>▼飲茶</b>					
汁そば	231	8.4	1.1	44.3	3.7
ローストアマニ汁そば	251	9.1	2.6	45.4	3.7
帆立ダシ 五目ミニ炒飯	304	10.8	10.1	42.5	2.2
点心3種	223	6.8	8.1	28.8	0.8
(点心肉まん)	124	3.3	3.1	19.7	0.2
(小籠包)	53	1.9	3.0	4.1	0.3
(エビ蒸し餃子)	46	1.6	2.1	5.0	0.3
<b>▼スープ</b>					
小柱と野菜のクリームチャウダー	126	3.6	7.1	12.2	1.1
野菜を食べるミネストローネ	70	1.6	2.7	9.9	1.6
<b>▼カフェオレ</b>					
ミスド カフェオレ【マグカップ】	64	2.1	3.5	6.1	0.1
ミスド カフェオレ【ペーパーパッケージ】	81	2.6	4.4	7.6	0.2
ミスド アイスカフェオレ	65	2.0	3.6	6.0	0.1
<b>▼ロイヤルミルクティ</b>					
ロイヤルミルクティ【マグカップ】	63	2.0	3.7	5.5	0.1
ロイヤルミルクティ【ペーパーパッケージ】	80	2.5	4.6	7.0	0.2
アイスロイヤルミルクティ	68	2.1	4.0	5.9	0.1
<b>▼ソフトドリンク</b>					
バレンシアオレンジ100%ジュース	77	0.2	0.4	20.2	0.02
青森県産ふじりんご100%ジュース	83	0.2	0.4	22.1	0.03
<b>▼ミルク</b>					
ホットミルク	130	6.0	7.8	9.0	0.2
アイスマルク	171	7.8	10.2	11.9	0.2
<b>▼リッチシェイク</b>					
マダガスカルバニラ	276	7.5	5.1	49.9	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
<b>▼氷コーヒー</b>					
氷コーヒー	153	7.0	8.9	11.1	0.2
<b>▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ</b>					
ふかふか焼きドーナツ プレーン【2個入り】	216	1.5	9.0	31.8	0.5
ふかふか焼きドーナツ プレーン【1個あたり】	108	0.8	4.5	15.9	0.3