ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2025 年 4 月 23 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼Mister Donut × 祇園辻利					
ポン・デ・ダブル宇治抹茶	224	1.8	12.2	26.4	0.6
ポン・デ・ザク宇治抹茶 きなこ	261	2.3	12.9	33.8	0.6
ポン・デ・宇治抹茶 黒糖わらびもち	225	1.9	10.3	31.0	0.6
宇治抹茶づくし	331	2.4	23.1	28.0	0.4
宇治抹茶 栗あずき	366	3.1	23.5	35.5	0.4
宇治ほうじ茶づくし	382	3.4	28.2	27.4	0.3
宇治ほうじ茶 ほうじ茶チョコあずき	352	4.1	24.4	28.6	0.3
ポン・デ・宇治抹茶 贅沢五重奏 （ミスドネットオーダー限定）	339	2.6	17.6	42.4	0.6
▼桜もちっとドーナツ					
桜もちっとドーナツ 黒須きなこ	265	2.0	12.6	35.5	0.6
桜もちっとドーナツ 塩あずき	311	2.1	14.5	43.1	0.7
桜もちっとドーナツ いちごだいふく風	351	2.4	17.0	46.3	0.7
桜もちっとドーナツ いちごかすたーど	347	2.4	17.2	45.1	0.7
▼冬のドーナツバラエティ					
ポン・デ・ゴールデン＆ストロベリー	298	1.7	17.0	34.4	0.6
ザクザクカスタードフレンチ	264	2.9	17.6	23.1	0.3
ココナツ＆カスタードファッション	474	4.6	29.6	47.1	0.8
焼きチョコカスタードファッション	416	4.7	25.6	40.8	0.7
ホイップチョコレート	368	3.5	24.2	33.5	0.6
▼ザクもっちドッグ					
ザクもっちドッグ メキシカンミート	267	7.9	12.2	31.0	1.5
ザクもっちドッグ タマゴ	301	8.3	19.1	23.7	1.4
ザクもっちドッグ カレー	273	6.5	13.0	32.1	1.3
▼ポン・デ・リング					
ポン・デ・リング	219	1.2	11.8	26.9	0.6
ポン・デ・黒糖	202	1.2	11.9	22.4	0.6
ポン・デ・エンゼル	251	1.7	15.8	25.3	0.6
ポン・デ・ストロベリー	245	1.3	15.6	24.5	0.6
ポン・デ・リング プレーン	194	1.2	11.8	20.5	0.6
▼イーストドーナツ					
エンゼルクリーム	200	3.1	12.0	19.5	0.5
カスタードクリーム	222	3.4	11.8	25.2	0.5
ハニーディップ	216	4.1	11.4	24.0	0.6
シュガーレイズド	207	4.1	11.5	21.3	0.6
チョコリング	250	4.6	15.5	22.6	0.6
ストロベリーリング	251	4.2	15.7	22.9	0.6
ホワイトチョコリング	264	4.3	15.9	25.7	0.6
シナモンリング	215	4.1	11.6	23.2	0.6
▼フレンチクルーラー					
フレンチクルーラー	148	1.5	9.2	14.3	0.2
エンゼルフレンチ	186	2.1	13.7	13.1	0.2
ストロベリーカスタードフレンチ	199	2.0	13.7	16.4	0.3

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2025 年 4 月 23 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼オールドファッション					
オールドファッション	281	3.4	17.0	28.0	0.7
チョコファッション	318	3.7	19.7	30.7	0.7
オールドファッション ハニー	342	3.4	17.0	43.8	0.7
オールドファッション シナモン	289	3.4	17.0	29.9	0.7
▼チョコレート					
チョコレート	245	2.9	13.9	26.8	0.5
ダブルチョコレート	271	3.4	17.3	24.7	0.5
ゴールデンチョコレート	274	3.2	14.4	32.5	0.5
ココナツチョコレート	268	3.2	16.6	26.5	0.5
▼チュロ					
ハニーチュロ	205	3.3	10.1	24.9	0.6
チョコチュロ	270	4.1	16.5	25.8	0.6
ストロベリーチュロ	272	3.5	16.8	26.3	0.6
▼もっちりフルーツスティック					
もっちりフルーツスティック プレーン	136	2.4	5.3	20.3	0.5
もっちりフルーツスティック シナモン	140	2.4	5.3	21.2	0.5
もっちりフルーツスティック ハニー	144	2.4	5.3	22.2	0.5
▼パイ					
ホット・スイーツパイ　りんご	264	3.4	13.5	32.5	0.5
ホット・セイボリーパイ BBQフランクフルト	311	6.8	21.5	24.1	1.5
エビグラタンパイ	236	5.5	13.2	23.4	0.9
さわやかトマトのチーズパイ	295	4.5	18.1	27.6	1.0
てりやきチキンパイ	297	5.5	18.2	27.3	1.0
じゃがいもベーコンパイ	245	4.1	14.4	24.0	0.8
▼マフィン					
しっとりマフィン バター風味	344	4.2	18.0	41.1	0.9
しっとりマフィン チョコ	323	3.9	17.3	37.7	0.7
▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ					
ふかふか焼きドーナッツ プレーン（2個入り）	186	1.3	7.7	27.4	0.4
ふかふか焼きドーナッツ プレーン（1個あたり）	93	0.7	3.9	13.7	0.2
▼ドーナツポップ					
ドーナツポップ　エンゼルクリームボール	37	0.5	2.2	3.6	0.1
ドーナツポップ　ストロベリーボール	34	0.4	2.3	2.9	0.1
ドーナツポップ　ゴールデンチョコレートボール	49	0.6	2.2	6.7	0.1
ドーナツポップ　ココナツチョコレートボール	48	0.6	2.8	5.2	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・ストロベリーボール	46	0.2	2.9	4.7	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・リング チョコレートボール	46	0.3	2.9	4.6	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・リングボール	36	0.2	1.9	4.5	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・シュガーボール	35	0.2	2.0	4.1	0.1
ドーナツポップ　オールドファッションボール	60	0.6	4.2	4.8	0.1
ドーナツポップ　チョコファッションボール	72	0.7	5.1	5.7	0.1
ドーナツポップ　ストロベリーファッションボール	72	0.6	5.1	5.7	0.1
ドーナツポップ　オールドファッション 黒糖ボール	64	0.6	4.2	5.7	0.1

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2025 年 4 月 23 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼ファンシー					
桜もちっとドーナツ プレーン	241	1.3	12.2	30.9	0.6
桜もちっとドーナツ ハニー	264	1.3	12.2	36.9	0.6
桜もちっとドーナツ 黒糖	253	1.3	12.3	33.7	0.6
いちごあんホワイトフレンチ	246	2.4	15.3	24.3	0.3
桜フレーバーホワイトファッション	415	3.8	25.6	41.6	0.7
桜フレーバーホワイトリング	288	4.4	17.5	27.9	0.6
しっとりショコラドーナツ シュガー	251	2.1	17.2	21.6	0.4
しっとりショコラドーナツ ストロベリー	290	2.3	20.9	22.7	0.4
しっとりショコラドーナツ ホワイト	298	2.3	20.8	24.7	0.4
ショコラシュー チョコ	195	2.3	12.5	17.9	0.3
ショコラシュー ホワイト	214	1.9	13.1	21.9	0.3
ショコラシュー ストロベリーカスタード	249	2.5	15.0	25.8	0.4
ふんわりハートドーナツ ハニー	174	3.5	9.2	19.3	0.3
ふんわりハートドーナツ ストロベリー	207	3.7	13.0	18.5	0.3
ポン・デ・やわらかチョコ	294	2.2	18.6	29.3	0.6
やわらかチョコフレンチ	242	2.7	16.6	19.8	0.3
フランボワーズソース＆ホイップ	252	3.1	15.1	25.8	0.5
ヘーゼルナッツクリームファッション	370	3.6	21.6	39.5	0.7
ガナッシュクリームチョコレート	288	4.1	18.0	26.8	0.6
フランボワーズクリームチョコレート	290	3.2	17.9	28.3	0.6
塩バターキャラメルフレンチ	213	1.9	14.3	18.5	0.3
チョコパフサンドチョコレート	321	4.1	21.0	28.5	0.6
アーモンドホワイトリング	292	5.2	18.1	26.7	0.6
アーモンドホワイトチョコレート	282	3.4	18.0	26.2	0.5
アーモンドチョコファッション	324	3.9	20.2	31.0	0.7
ココアリング	211	4.3	11.7	21.8	0.6
ショコラパイ チョコ	354	3.8	23.8	29.9	0.4
ショコラパイ ストロベリー	356	3.5	23.8	30.7	0.4
つぶチョコドーナツ	287	3.5	18.2	26.6	0.5
つぶチョコドーナツ ストロベリー	288	3.2	18.4	26.9	0.6
▼ホットドッグ					
ホットドッグ	342	11.0	19.8	28.5	2.1
チーズドッグ	377	13.2	22.7	28.4	2.2
▼飲茶					
汁そば	229	8.4	1.1	43.7	3.7
四川担々麺	532	16.9	27.7	51.9	4.6
たまごチャーハン【国産米使用】	588	16.2	24.3	72.3	2.4
たまごチャーハン（ハーフサイズ）【国産米使用】	294	8.1	12.2	36.2	1.2
鶏と炙りねぎのさっぱり涼風麺	327	16.5	4.8	51.9	3.9
トマトレモン塩スープの海鮮野菜涼風麺	334	11.9	2.9	62.7	3.6
濃厚ごま豆乳担々涼風麺	469	15.2	21.8	50.5	2.8
▼スープ					
北海道産コーンスープ	115	2.5	3.1	19.3	1.6

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2025 年 4 月 23 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼コーヒー					
ミスド ブレンドコーヒー 【マグカップ】	7	0.4	0.0	1.2	0.0
ミスド ブレンドコーヒー 【ペーパーパッケージ】	9	0.4	0.0	1.5	0.0
ミスド アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0
▼カフェインレス コーヒー					
カフェインレスコーヒー	9	0.4	0.0	1.5	0.0
カフェインレスアイスコーヒー	5	0.2	0.0	0.8	0.0
▼カフェオレ					
ミスド カフェオレ【マグカップ】	66	1.7	2.9	8.1	0.1
ミスド カフェオレ【ペーパーパッケージ】	82	2.1	3.6	10.2	0.1
ミスド アイスカフェオレ	67	1.7	3.1	8.2	0.1
▼カフェインレス カフェオレ					
カフェインレスカフェオレ	51	1.4	2.1	6.6	0.1
カフェインレスアイスカフェオレ	47	1.2	2.1	5.8	0.1
▼ロイヤルミルクティ					
ロイヤルミルクティ【マグカップ】	64	1.6	3.0	7.6	0.1
ロイヤルミルクティ【ペーパーパッケージ】	80	2.0	3.8	9.6	0.1
アイスロイヤルミルクティ	68	1.7	3.2	8.1	0.1
▼ティ					
ホットティ ダージリン	3	0.3	0.0	0.3	0.0
ホットティ ダージリン　ミルク	14	0.4	1.1	0.4	0.03
ホットティ ダージリン　レモン	3	0.3	0.0	0.5	0.0
アイスティ アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0
アイスティ アールグレイ　ミルク	13	0.3	1.1	0.4	0.0
アイスティ アールグレイ　レモン	3	0.2	0.0	0.4	0.0
ホットジャスミンティ	3	0.3	0.0	0.0	0.0
アイスジャスミンティ	2	0.2	0.0	0.0	0.0
アイスウーロンティ	0	0.0	0.0	0.0	0.0
▼ミルク					
ホットミルク	123	5.9	7.2	8.7	0.2
アイスミルク	161	7.8	9.5	11.4	0.2
▼リッチシェイク					
マダガスカルバニラ	277	7.5	5.1	50.4	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
▼ソフトドリンク					
ミニッツメイド オレンジ	83	0.2	0.2	20.1	0.0
青森県産ふじりんご100%ジュース	89	0.2	0.4	21.5	0.0
コカ・コーラ	103	0.0	0.0	25.8	0.0
メロンソーダ	116	0.0	0.0	28.9	0.0
カルピス	128	0.5	0.2	30.9	0.0
▼タピオカドリンク					
タピオカ もちもち黒糖ロイヤルミルクティ	282	1.5	2.6	63.0	0.1
タピオカ もちもち黒糖ミルク	333	5.2	6.0	64.6	0.2

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2025 年 4 月 23 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼台湾粉粿（フングイ）フルーツティ					
ピーチ＆ミックスベリー	211	0.6	0.0	52.1	0.0
マンゴー＆パッションフルーツ	212	0.8	1.0	49.7	0.0
▼シャリっとフローズン					
シャリっとフローズン ピーチ＆ミックスベリー	185	0.2	0.0	45.8	0.1
シャリっとフローズン マンゴー＆パッションフルーツ	186	0.5	1.0	43.6	0.1
▼【店舗限定販売】 ドリンク					
マイルドカフェラテ S	120	5.9	6.7	8.7	0.2
マイルドカフェラテ M	142	7.0	7.9	10.4	0.2
アイスマイルドカフェラテ S	102	5.0	5.7	7.4	0.2
アイスマイルドカフェラテ M	136	6.7	7.6	9.9	0.2
ショコラカフェラテ S	189	6.5	7.0	25.9	0.3
ショコラカフェラテ M	236	7.8	8.4	33.7	0.4
アイスショコラカフェラテ S	163	5.6	6.0	22.7	0.3
アイスショコラカフェラテ M	222	7.5	8.0	31.4	0.3
ホットミルクチョコ	184	6.5	7.1	24.5	0.3
アイスミルクチョコ	154	5.0	5.4	22.4	0.2
ダブルエスプレッソラテ	142	7.0	7.9	10.4	0.2
アイスダブルエスプレッソラテ	137	6.8	7.6	10.2	0.2
▼【店舗限定販売】 ミスド ピッツァ					
マルゲリータ　S	440	20.2	14.5	57.2	2.1
マルゲリータ　M	750	32.5	22.3	104.7	3.7
マルゲリータ　L	1,119	46.8	31.7	161.1	5.4
もちチキンてりやきマヨ　S	532	20.4	20.4	66.7	3.1
もちチキンてりやきマヨ　M	1,003	36.5	40.8	122.6	5.6
もちチキンてりやきマヨ　L	1,526	55.5	61.9	187	8.3
６種のチーズピッツァ　S	530	25.0	23.6	54.5	2.3
６種のチーズピッツァ　M	932	43.4	39.9	100.0	4.2
６種のチーズピッツァ　L	1,393	63.9	58.0	154.1	6.2
スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ　S	495	19.5	19.9	59.5	2.7
スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ　M	840	32.6	31.3	107.0	4.5
スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ　L	1,245	47.4	44.4	164.1	6.5
海老とオマールソースのピッツァ　S	482	26.1	16.0	57.8	2.5
海老とオマールソースのピッツァ　M	811	42.1	24.4	104.8	4.2
海老とオマールソースのピッツァ　L	1,203	59.9	34.7	161.3	6.2
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / もちチキンてりやきマヨ　M	876	34.5	31.5	113.6	4.6
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / もちチキンてりやきマヨ　L	1,322	51.2	46.8	174.1	6.9
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / ６種のチーズピッツァ　M	841	38.0	31.1	102.3	3.9
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / ６種のチーズピッツァ　L	1,256	55.4	44.8	157.6	5.8
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ　M	795	32.5	26.8	105.8	4.1
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / スモークサーモンとアボカドのクリームピッツァ　L	1,182	47.1	38.1	162.6	6.0
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / 海老とオマールソースのピッツァ　M	780	37.3	23.3	104.7	3.9
（ハーフ&ハーフ）マルゲリータ / 海老とオマールソースのピッツァ　L	1,161	53.4	33.2	161.2	5.8
（コンディメンツ） レッドホットチリ	8	0.3	0.2	1.3	0.002

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している数値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2025 年 4 月 23 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼【店舗限定販売】ドーナツ					
ホームカット	202	2.4	11.4	22.0	0.6
ハニードゥ	237	2.4	11.4	31.0	0.6
パウダード	225	2.4	11.7	26.9	0.6
シナモン	214	2.4	11.5	24.8	0.6
ココナツ	253	2.7	14.5	28.2	0.6
バタークランチ	250	2.6	11.8	33.1	0.6
プレーンクルーラー	170	2.6	6.7	24.7	0.6
シュガークルーラー	183	2.7	6.8	27.6	0.6
シナモンクルーラー	179	2.7	6.7	26.6	0.6
ツイスティ	336	5.2	20.3	32.6	0.8
コーヒーロール	347	5.1	22.0	31.5	0.8