



1.きょうのきぶんは、
てをひろげてから、
むねに。



2.ドドド ドドド
てをすばやく
うごかして、



3.ドーナツ?!
わっかをえがく。



4.わらってみようか
ほっぺをつんつん、
あしをまげる。



5.ハハハハ
こしにてをあてて、
えらそうにわらおう。
みぎ ひだり1かいづつ。



6.ハニーディップ
てをくるくる、
あしをひらいて。



7.おどろいちゃったね
てをバタバタ、
あしぶみおおきく。



8.オーオーオー
てをくちにあてて、
あしをトントン。



9.オールドファッショன
うでをピーン、
ゆびもピーン。キメ!



10.ちょっとまったく
てをまえにだして、
あしをかるくまげる。



11.チョチョチョ
こしをかわいく
ふって、



12.チョコレート
かおのしたに、
てをなめらかに
すべらせる。



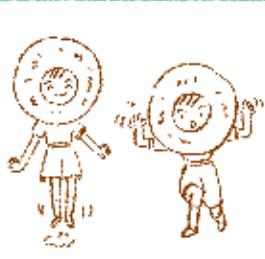
13.ドドド ドドド

てをこしにそろえて、
まえにピョンピョン。



14.ドーナツ

かたあしをまげて、
てをかおのよこで
すばやくうごかして
ドーナツをアピール。



15.ドドド ドドド
ドーナツ

こんどはうしろに、
おなじように。



16.ちょっぴり
しあわせになる
みぎにひだりに、
ステップ。



17.まほうだよ

てでハートをつくって、
ひとまわりしてから、
あしぶみ。



18.ないてもいいじゃん

てをかおのまえに
もってきて、エンエン。
あしをまげる。



19. エンエンエン
そのばであしを
ピョンピョン。



20. エンゼルクリーム
うでをはねみたいに
パタパタ。



21. おうえんするよ
うでをうしろから
まえにふる。



22. フレフレフレ
こんどはよこに。
こしもフレフレ。



23. フレンチクルーラー
てをニヨロニヨロ
させながら
しゃがんで、ほっぺを
ポンポン。



24. おなかいっぱい
ポンポンポン
ポンポンポン
おなかをかるく
たたきながら、
ぐ~っとまえに
からだをそらす。



25. ポン・デ・リング
ライオンのポーズで、
ガオ———ッ！



26. 13~17をくりかえし



イラストでよくわかる

たいそう レッスン

いっしょに
やってみよう！

