

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客さまセンター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年7月24日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼おすすめ新商品					
ペコリンドーナツ	311	4.2	18.2	32.1	0.7
タマゴ・デ・欧風カレー	270	4.2	18.3	21.4	1.0
チーズ・デ・グリーンカレー	266	4.2	17.7	21.7	1.0
パン・デ・欧風カレー/焼きパン・デ・欧風カレー	231	3.9	13.9	22.0	1.0
パン・デ・キーマカレー/焼きパン・デ・キーマカレー	221	4.6	13.0	20.9	0.9
ポン・デ・キーマカレー/焼きポン・デ・キーマカレー	227	2.1	13.8	23.1	0.8
ポン・デ・グリーンカレー/焼きポン・デ・グリーンカレー	228	1.9	14.0	23.0	0.9
たまごサラダパン	261	4.5	18.6	18.2	0.8
マンゴーラッシー【沖縄地域以外】	229	5.2	6.5	37.5	0.4
マンゴーラッシー【沖縄地域】	228	5.2	6.5	37.8	0.4
マサラチャイ 豆乳ホイップ	158	2.9	8.7	17.2	0.2
マサラチャイ 豆乳ホイップ(豆乳ホイップ増量)	228	3.8	13.5	23.0	0.3
コットンスノーキャンディ 黒みつきなこ豆乳ホイップ	276	5.8	9.4	43.0	0.3
コットンスノーキャンディ 黒みつきなこ白玉あずき	413	7.7	5.4	85.4	0.3
コットンスノーキャンディ マンゴー【沖縄地域以外】	180	2.8	3.3	35.3	0.1
コットンスノーキャンディ マンゴー【沖縄地域】	178	2.8	3.3	35.9	0.2
コットンスノーキャンディ ストロベリー	166	2.9	3.3	32.4	0.2
コットンスノーキャンディ マンゴーミルク	144	1.5	1.4	31.9	0.1
コットンスノーキャンディ ダブルマンゴーミルク【沖縄地域以外】	170	1.1	0.8	40.0	0.1
コットンスノーキャンディ ダブルマンゴーミルク【沖縄地域】	168	1.1	0.8	40.5	0.1
コットンスノーキャンディ ストロベリーミルク	140	1.5	1.3	31.5	0.1
コットンスノーキャンディ ダブルストロベリーミルク	155	1.2	0.7	37.6	0.1
トッピングアイス	59	0.9	3.0	7.1	0.1
マンゴーオレンジフラペレッソ 豆乳ホイップ	183	0.9	3.9	39.3	0.1
コーヒーゼリーフラペレッソ 豆乳ホイップ	285	6.4	12.2	37.4	0.2
ミスタークロワッサンドーナツ ブリュレ	336	3.3	23.2	28.1	0.4
ミスタークロワッサンドーナツ 焼きチョコアーモンド	349	3.6	27.6	20.9	0.4
ミスタークロワッサンドーナツ チーズアイシング&ブルーベリー	370	3.1	23.8	35.1	0.5
豆乳ホイップクリーム	204	3.2	12.6	19.4	0.4
豆乳ホイップサンド	137	2.1	5.7	19.3	0.5
コットンスノーカフェ カフェモカ with クロワッサンビスケット	228	4.2	7.9	36.8	0.3
コットンスノーカフェ キャラメルナッツ with クロワッサンビスケット	244	4.3	8.2	39.3	0.3
ドーナツポップ オールドファッション 黒糖ボール	65	0.6	4.3	5.8	0.1
ドーナツポップ ホワイトきなこチョコレートボール	51	0.7	3.0	5.4	0.1
ドーナツポップ 豆乳ホイップボール	39	0.5	2.5	3.5	0.1
抹茶オレ	61	1.6	1.0	11.4	0.1
抹茶オレ豆乳ホイップ	131	2.5	5.8	17.3	0.2
抹茶オレ豆乳ホイップ(豆乳ホイップ増量)	201	3.3	10.6	23.2	0.2

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツ事業本部 お客さまセンター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年7月24日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
アイスロイヤルミルクティ	68	2.1	4.0	5.9	0.1
ベジ涼風麺	309	8.9	4.5	58.7	3.5
トマト豆乳ベジ涼風麺	293	9.8	4.0	54.5	1.9
黒ごま担々麺	439	13.8	19.6	48.7	4.4
ローストアマニ汁そば	251	9.1	2.6	45.4	3.7
柚子涼風麺	249	8.2	1.2	48.6	3.8
四川担々涼風麺	461	16.2	19.0	52.9	2.5
赤ゆずこしょう	1	0.04	0.04	0.2	0.3
▼イースト・ドーナツ					
ハニーディップ	230	3.7	13.0	24.1	0.7
シュガーレイズド	221	3.7	13.1	21.5	0.7
チョコリング	268	4.2	17.3	23.3	0.7
ストロベリーリング	264	3.8	17.0	23.2	0.7
メープルリング	240	3.7	13.1	26.2	0.7
シナモンリング	230	3.7	13.2	23.6	0.7
ココアリング	225	3.9	13.3	21.8	0.7
ホワイトチョコリング	269	3.9	16.7	25.3	0.7
きなこリング	225	4.3	13.6	21.0	0.7
エンゼルクリーム	206	3.1	12.6	19.8	0.4
カスタードクリーム	219	3.7	11.9	24.2	0.4
きなこ&あずきホイップ	212	3.7	10.6	26.0	0.4
▼フレンチクルーラー					
フレンチクルーラー	170	1.4	11.1	15.8	0.2
エンゼルフレンチ	201	2.0	15.6	12.7	0.3
ストロベリーカスタードフレンチ	209	2.1	15.3	15.3	0.3
ゴールデンフレンチ	225	2.2	17.1	15.0	0.2
メープルエンゼルフレンチ	196	1.6	12.9	17.9	0.3
▼オールドファッション					
オールドファッション	328	3.3	21.9	28.6	0.7
チョコファッション	364	3.6	24.5	31.3	0.7
オールドファッション ハニー	390	3.3	21.9	44.4	0.7
オールドファッション 黒糖	340	3.3	22.0	31.2	0.7
ストロベリーファッション	365	3.4	24.6	31.5	0.7
オールドファッション シナモン	336	3.3	21.9	30.3	0.7
▼チョコレート					
チョコレート	252	2.9	12.9	30.7	0.6
ココナツチョコレート	268	3.1	15.3	29.4	0.6
ゴールデンチョコレート	285	3.2	13.6	37.3	0.6
ダブルチョコレート	267	3.4	16.3	26.1	0.6
アーモンドホワイトチョコレート	287	3.4	17.4	28.6	0.7

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年7月24日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼ポン・デ・リング					
ポン・デ・リング	232	1.2	12.9	27.3	0.6
ポン・デ・黒糖	215	1.2	13.0	22.6	0.6
ポン・デ・ストロベリー	254	1.3	16.5	24.5	0.6
ポン・デ・エンゼル	263	1.7	16.9	25.4	0.6
ポン・デ・シュガー	231	1.2	13.2	26.3	0.6
ポン・デ・あずき	260	2.4	13.4	32.9	0.6
▼メープルスティック					
メープルスティック プレーン	254	3.2	13.6	29.2	0.7
メープルスティック シュガー	263	3.2	13.7	31.1	0.7
メープルスティック シナモン	262	3.2	13.7	31.0	0.7
▼オイルカットドーナツ					
※ オイルカットドーナツは脂質を40%カットしたドーナツです。 (ポン・デ・リング、ハニーディップ、オールドファッション、フレンチクルーラー、チョコレート、5アイテムの100gあたりの平均脂質量との比較)					
オイルカットドーナツ プレーン	115	1.9	4.4	17.9	0.5
オイルカットドーナツ きなこ	118	2.1	4.1	18.8	0.5
オイルカットドーナツ 紫いも	120	1.9	4.5	18.6	0.5
▼ドーナツポップ					
ドーナツポップ エンゼルクリームボール	40	0.5	2.4	3.9	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・ストロベリーボール	47	0.2	3.0	4.6	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール	61	0.6	4.3	4.9	0.1
ドーナツポップ チョコファッションボール	74	0.7	5.3	5.9	0.1
ドーナツポップ ゴールデンチョコレートボール	50	0.5	2.3	6.7	0.1
ドーナツポップ ココナツチョコレートボール	49	0.6	2.9	5.3	0.1
ドーナツポップ ストロベリーファッションボール	73	0.6	5.2	5.8	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール ハニー	68	0.6	4.3	6.6	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リングボール	38	0.2	2.2	4.2	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・シュガーボール	38	0.2	2.3	4.1	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リング チョコレートボール	48	0.3	3.1	4.6	0.1
ドーナツポップ ストロベリーボール	34	0.4	2.3	2.9	0.1
▼バラエティ・ドーナツ					
ハニーチュロ	216	3.7	11.0	25.3	0.5
シナモンチュロ	228	3.7	11.1	28.1	0.5
チョコチュロ	282	4.5	17.5	26.1	0.5
ストロベリーチュロ	283	3.9	17.7	26.5	0.6
▼パイ					
スティックパイ アップル	163	1.3	9.0	18.5	0.3
フランクパイ	271	5.6	17.6	21.3	1.6
エビグラタンパイ	219	4.1	13.2	19.7	1.1

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年7月24日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼飲茶					
汁そば	231	8.4	1.1	44.3	3.7
帆立ダシ 五目ミニ炒飯	304	10.8	10.1	42.5	2.2
ミスター肉まん	274	9.2	9.9	37.1	1.1
点心3種	223	6.8	8.1	28.8	0.8
(点心肉まん)	124	3.3	3.1	19.7	0.2
(小籠包)	53	1.9	3.0	4.1	0.3
(エビ蒸し餃子)	46	1.6	2.1	5.0	0.3
▼スープ					
小柱と野菜のクリームチャウダー	126	3.6	7.1	12.2	1.1
野菜を食べるミネストローネ	70	1.6	2.7	9.9	1.6
▼カフェオレ					
ミスド カフェオレ【マグカップ】	64	2.1	3.5	6.1	0.1
ミスド カフェオレ【ペーパーパッケージ】	81	2.6	4.4	7.6	0.2
ミスド アイスカフェオレ	65	2.0	3.6	6.0	0.1
▼ソフトドリンク					
バレンシアオレンジ100%ジュース	77	0.2	0.4	20.2	0.02
青森県産ふじりんご100%ジュース	83	0.2	0.4	22.1	0.03
カルピス	131	0.5	0.2	31.5	0
山ぶどうスカッシュ	131	0	0	32.9	0
▼ミルク					
ホットミルク	130	6.0	7.8	9.0	0.2
アイスマルク	171	7.8	10.2	11.9	0.2
▼リッチシェイク					
マダガスカルバニラ	276	7.5	5.1	49.9	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
▼氷コーヒー					
氷コーヒー	153	7.0	8.9	11.1	0.2
▼アイスクリーム					
ポン・デ・ライオン もなかアイス	192	2.8	7.8	28.0	0.1
▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ					
ふかふか焼きドーナツ プレーン【2個入り】	216	1.5	9.0	31.8	0.5
ふかふか焼きドーナツ プレーン【1個あたり】	108	0.8	4.5	15.9	0.3