

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼おすすめ新商品					
【北海道地域】チュロフレンチ	381	4.5	26.3	31.0	0.5
【北海道地域】チュロポップ	225	3.8	12.8	23.3	0.5
【北海道地域】ミスドラスク	271	3.7	13.2	34.1	0.7
【東北地域】エンゼルダブルチョコレート	294	3.6	18.1	28.5	0.7
【東北地域】チョコマーブルエンゼルクリーム	279	3.7	18.2	24.8	0.4
【東北地域】ミスドラ	280	4.9	14.5	32.9	0.7
【関東・東京地域】ポン・デ・チョコゴールド	265	1.7	16.7	26.6	0.6
【関東・東京地域】ポン・デ・ブリュレ	245	1.2	13.0	30.4	0.6
【関東・東京地域】焼きカスタードファッション	376	4.1	23.8	35.4	0.8
【東海地域】エンゼルトルテ	276	3.7	18.0	24.5	0.4
【東海地域】オールドファッション かりんとう風	343	3.4	22.1	31.6	0.7
【東海地域】チュロトリオ	353	4.8	22.2	33.1	0.6
【近畿地域】ポン・デ・エクレア	288	2.2	17.8	29.1	0.6
【近畿地域】ポン・デ・チョコクランチ	271	1.8	17.1	27.0	0.6
【近畿地域】メープルラスクチュロ	250	4.3	13.0	28.7	0.5
【中四国地域】ポニートチュロ	378	4.9	23.1	37.4	0.6
【中四国地域】ポン・デ・焼きプリン	277	1.8	14.3	34.9	0.6
【中四国地域】焼きチョコリングクランチ	345	5.0	21.1	33.2	0.7
【九州地域】フレンチクランチ	185	1.8	14.0	12.4	0.3
【九州地域】ヘビーディップ	253	3.7	13.0	30.0	0.7
【九州地域】ポン・デ・チョコナッツ	262	1.8	17.1	24.6	0.6
紅茶のマンナンスティック プレーン	136	2.9	5.0	19.5	0.6
紅茶のマンナンスティック 黒糖シュガー	139	2.9	5.1	20.2	0.6
カフェインレスコーヒー	9	0.4	0	1.5	0
カフェインレスカフェオレ	46	1.5	2.3	4.7	0.1
カフェインレスアイスコーヒー	4	0.2	0	0.7	0
カフェインレスアイスカフェオレ	48	1.5	2.6	4.5	0.1
あつあつジュシードッグ	342	9.9	24.0	21.4	2.0
とろとろチーズドッグ	369	11.6	26.3	21.3	1.9
ホットサンド チーズとベーコン	299	11.7	13.1	31.3	1.3
濃厚なナポリタン	489	17.3	8.7	81.7	3.2
4種チーズのカルボナーラ	612	19.1	25.3	73.4	2.7
和風たらこクリーム	599	15.4	24.9	74.9	2.7
チキンと舞茸のペペロンチーノ	523	18.1	16.5	72.5	2.8

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客さまセンター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
クロワッサンドーナツショコラ アーモンドキャラメリゼ	370	4.1	27.0	27.4	0.4
クロワッサンドーナツショコラ トーステッドココナツ	350	3.5	26.0	25.3	0.4
シューショコラ オレンジ	228	2.2	14.2	22.5	0.4
シューショコラ アーモンド	209	2.4	14.0	18.0	0.4
シューショコラ ダブルショコラ	217	2.3	14.4	19.0	0.4
チュロショコラ ローズフレーバー	242	3.6	12.4	28.8	0.6
いちごホイップ	211	2.9	11.0	25.0	0.4
チョコチップストロベリー	285	3.3	17.6	27.8	0.7
ピンクチョコレート	285	3.2	17.1	28.9	0.7
ポン・デ・カラフル	297	1.6	18.5	30.5	0.6
レッドリングドーナツ	237	3.7	13.0	25.6	0.7
グリーンリングドーナツ	237	3.7	13.1	25.5	0.7
▼イースト・ドーナツ					
ハニーディップ	230	3.7	13.0	24.1	0.7
シュガーレイズド	221	3.7	13.1	21.5	0.7
チョコリング	268	4.2	17.3	23.3	0.7
ストロベリーリング	264	3.8	17.0	23.2	0.7
メープルリング	240	3.7	13.1	26.2	0.7
シナモンリング	230	3.7	13.2	23.6	0.7
ココアリング	225	3.9	13.3	21.8	0.7
ホワイトチョコリング	269	3.9	16.7	25.3	0.7
きなこリング	225	4.3	13.6	21.0	0.7
エンゼルクリーム	206	3.1	12.6	19.8	0.4
カスタードクリーム	219	3.7	11.9	24.2	0.4
きなこ&あずきホイップ	212	3.7	10.6	26.0	0.4
▼フレンチクルーラー					
フレンチクルーラー	170	1.4	11.1	15.8	0.2
エンゼルフレンチ	201	2.0	15.6	12.7	0.3
ストロベリーカスタードフレンチ	209	2.1	15.3	15.3	0.3
ゴールデンフレンチ	225	2.2	17.1	15.0	0.2
メープルエンゼルフレンチ	196	1.6	12.9	17.9	0.3
▼オールドファッション					
オールドファッション	328	3.3	21.9	28.6	0.7
チョコファッション	364	3.6	24.5	31.3	0.7
オールドファッション ハニー	390	3.3	21.9	44.4	0.7
オールドファッション 黒糖	340	3.3	22.0	31.2	0.7
ストロベリーファッション	365	3.4	24.6	31.5	0.7
オールドファッション シナモン	336	3.3	21.9	30.3	0.7

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツ事業本部 お客様センター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>▼チョコレート</b>					
チョコレート	252	2.9	12.9	30.7	0.6
ココナツチョコレート	268	3.1	15.3	29.4	0.6
ゴールドデンチョコレート	285	3.2	13.6	37.3	0.6
ダブルチョコレート	267	3.4	16.3	26.1	0.6
アーモンドホワイトチョコレート	287	3.4	17.4	28.6	0.7
<b>▼ポン・デ・リング</b>					
ポン・デ・リング	232	1.2	12.9	27.3	0.6
ポン・デ・黒糖	215	1.2	13.0	22.6	0.6
ポン・デ・ストロベリー	254	1.3	16.5	24.5	0.6
ポン・デ・エンゼル	263	1.7	16.9	25.4	0.6
ポン・デ・シュガー	231	1.2	13.2	26.3	0.6
ポン・デ・あずき	260	2.4	13.4	32.9	0.6
ポン・デ・ショコラ	223	1.4	12.1	26.6	0.5
ポン・デ・ダブルショコラ	247	1.9	15.7	23.9	0.5
ポン・デ・ショコラ プレーン	198	1.4	12.1	20.3	0.5
<b>▼メープルスティック</b>					
メープルスティック プレーン	254	3.2	13.6	29.2	0.7
メープルスティック シュガー	263	3.2	13.7	31.1	0.7
メープルスティック シナモン	262	3.2	13.7	31.0	0.7
<b>▼ドーナツポップ</b>					
ドーナツポップ エンゼルクリームボール	40	0.5	2.4	3.9	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・ストロベリーボール	47	0.2	3.0	4.6	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール	61	0.6	4.3	4.9	0.1
ドーナツポップ チョコファッションボール	74	0.7	5.3	5.9	0.1
ドーナツポップ ストロベリーファッションボール	73	0.6	5.2	5.8	0.1
ドーナツポップ ゴールドデンチョコレートボール	50	0.5	2.3	6.7	0.1
ドーナツポップ ココナツチョコレートボール	49	0.6	2.9	5.3	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール ハニー	68	0.6	4.3	6.6	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リングボール	38	0.2	2.2	4.2	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・シュガーボール	38	0.2	2.3	4.1	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リング チョコレートボール	48	0.3	3.1	4.6	0.1
ドーナツポップ ストロベリーボール	34	0.4	2.3	2.9	0.1
ドーナツポップ オールドファッション 黒糖ボール	65	0.6	4.3	5.8	0.1
ドーナツポップ ホワイトきなこチョコレートボール	51	0.7	3.0	5.4	0.1

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客さまセンター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>▼バラエティ・ドーナツ</b>					
ハニーチュロ	216	3.7	11.0	25.3	0.5
シナモンチュロ	228	3.7	11.1	28.1	0.5
チョコチュロ	282	4.5	17.5	26.1	0.5
ストロベリーチュロ	283	3.9	17.7	26.5	0.6
<b>▼ミスドゴハン</b>					
トッピング・ホットトースト ツナメルト	423	7.6	32.2	25.5	1.7
トッピング・ホットトースト たまごマヨ	363	7.2	25.4	26.3	1.6
ホット・スイーツパイ りんごとカスタード	295	2.8	16.4	33.2	0.3
ホット・スイーツパイ りんごとチーズ	270	2.5	16.2	27.4	0.3
ホット・セイボリーパイ フランクフルト	369	7.9	26.7	22.3	1.3
ホット・セイボリーパイ 5種の野菜&チキン	258	4.6	16.1	22.8	0.7
ホット・セイボリーパイ クラムチャウダー	297	4.7	19.3	24.3	0.7
ホット・セイボリーパイ エビのビスク	295	4.9	18.8	24.7	0.8
セイボリーサンド・ドーナツ ハムツナ	260	6.9	16.7	20.0	1.3
セイボリーサンド・ドーナツ ハムタマゴ	256	6.9	16.0	20.6	1.4
セイボリーサンド・ドーナツ ハムチーズ	270	6.5	17.7	20.2	1.2
<b>▼飲茶</b>					
汁そば	231	8.4	1.1	44.3	3.7
ローストアマニ汁そば	251	9.1	2.6	45.4	3.7
きのこ味わう白湯麺	373	15.6	11.8	50.9	3.6
きのこ香るまぜそば	332	8.5	12.4	47.2	2.0
豆乳担々麺	406	14.8	14.5	50.8	3.4
海鮮野菜そば	371	12.9	8.0	52.4	4.7
肉そば	378	20.3	10.5	47.9	4.7
帆立ダシ 五目ミニ炒飯	304	10.8	10.1	42.5	2.2
点心3種	223	6.8	8.1	28.8	0.8
(点心肉まん)	124	3.3	3.1	19.7	0.2
(小籠包)	53	1.9	3.0	4.1	0.3
(エビ蒸し餃子)	46	1.6	2.1	5.0	0.3
<b>▼スープ</b>					
小柱と野菜のクリームチャウダー	126	3.6	7.1	12.2	1.1
野菜を食べるミネストローネ	70	1.6	2.7	9.9	1.6
<b>▼カフェオレ</b>					
ミスド カフェオレ【マグカップ】	64	2.1	3.5	6.1	0.1
ミスド カフェオレ【ペーパーパッケージ】	81	2.6	4.4	7.6	0.2
ミスド アイスカフェオレ	65	2.0	3.6	6.0	0.1

## ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツ事業本部 お客様センター  
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
<b>▼ロイヤルミルクティ</b>					
ロイヤルミルクティ【マグカップ】	63	2.0	3.7	5.5	0.1
ロイヤルミルクティ【ペーパーパッケージ】	80	2.5	4.6	7.0	0.2
<b>▼ソフトドリンク</b>					
バレンシアオレンジ100%ジュース	77	0.2	0.4	20.2	0.02
青森県産ふじりんご100%ジュース	83	0.2	0.4	22.1	0.03
カルピス	131	0.5	0.2	31.5	0
山ぶどうスカッシュ	131	0	0	32.9	0
<b>▼スムージー</b>					
グリーンスムージー	104	0.6	0.3	25.2	0.04
フルーツミックススムージー	168	1.4	0.3	40.0	0
<b>▼ミルク</b>					
ホットミルク	130	6.0	7.8	9.0	0.2
アイスマルク	171	7.8	10.2	11.9	0.2
<b>▼リッチシェイク</b>					
マダガスカルバニラ	276	7.5	5.1	49.9	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
<b>▼氷コーヒー</b>					
氷コーヒー	153	7.0	8.9	11.1	0.2
<b>▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ</b>					
ふかふか焼きドーナツ プレーン【2個入り】	216	1.5	9.0	31.8	0.5
ふかふか焼きドーナツ プレーン【1個あたり】	108	0.8	4.5	15.9	0.3