

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客さまセンター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年12月1日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼おすすめ新商品					
三太郎の日ドーナツ	254	4.2	14.4	26.7	0.6
トッピング・ホットトースト ツナメルト	423	7.6	32.2	25.5	1.7
トッピング・ホットトースト たまごマヨ	363	7.2	25.4	26.3	1.6
ホット・スイーツパイ りんごとカスタード	295	2.8	16.4	33.2	0.3
ホット・スイーツパイ りんごとチーズ	270	2.5	16.2	27.4	0.3
ホット・セイボリーパイ フランクフルト	369	7.9	26.7	22.3	1.3
ホット・セイボリーパイ 5種の野菜&チキン	258	4.6	16.1	22.8	0.7
ホット・セイボリーパイ クラムチャウダー	297	4.7	19.3	24.3	0.7
ホット・セイボリーパイ エビのビスク	295	4.9	18.8	24.7	0.8
セイボリーサンド・ドーナツ ハムツナ	260	6.9	16.7	20.0	1.3
セイボリーサンド・ドーナツ ハムタマゴ	256	6.9	16.0	20.6	1.4
セイボリーサンド・ドーナツ ハムチーズ	270	6.5	17.7	20.2	1.2
冬だるま ホワイト	365	4.9	21.2	38.5	0.6
冬だるま ストロベリー	352	4.6	21.5	34.7	0.6
カナヘイの小動物ドーナツ うさぎ	308	4.3	20.0	27.2	0.7
カナヘイの小動物ドーナツ ピスケ	265	3.1	15.2	28.8	0.4
ポン・デ・リース ラズベリーフレーバー	259	1.3	14.2	31.0	0.6
ポン・デ・リース ピスタチオフレーバー	260	1.3	14.2	31.0	0.6
ポン・デ・リース チョコ	275	1.7	17.7	26.5	0.6
クリスマス ビッグドーナツ	1110	16.3	59.9	125.5	2.7
ドーナツポップ ポン・デ・ラズベリーフレーバーボール	41	0.2	2.2	5.0	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・ピスタチオフレーバーボール	41	0.2	2.3	4.9	0.1
ドーナツポップ チョコチップチョコレートボール	50	0.6	3.1	4.8	0.1
ドーナツポップ オールドファッションストロベリーボール	75	0.6	5.3	6.0	0.1
ポン・デ・ショコラ	223	1.4	12.1	26.6	0.5
ポン・デ・ダブルショコラ	247	1.9	15.7	23.9	0.5
ポン・デ・ショコラ プレーン	198	1.4	12.1	20.3	0.5
ドーナツボーイ	260	4.0	15.2	26.5	0.6
かぼちゃホイップ	206	3.0	11.0	23.3	0.4
カラフルチョコレート	273	3.4	16.9	26.3	0.6
ポン・デ・パンブキン	256	1.3	16.2	25.6	0.6
紫いもファッション	334	3.3	22.0	29.8	0.7
クレームブリュレドーナツ カスタード	263	2.4	14.1	31.5	0.4
クレームブリュレドーナツ アップルシナモン	265	2.2	13.3	34.0	0.4
クレームブリュレドーナツ マロン	274	2.4	13.5	35.6	0.4
クレームブリュレドーナツ パンプキン	277	2.3	13.5	36.3	0.4
ホット抹茶オレ 豆乳ホイップ	183	3.5	6.0	29.4	0.2
コットンスノーカフェ 抹茶	280	5.8	7.5	49.2	0.4
コットンスノーカフェ カフェモカ	227	4.1	8.6	34.5	0.3

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター

フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年12月1日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
ベジポップ 3個入り	195	3.7	8.6	25.5	0.6
ベジポップ いちごとトマト	65	1.2	2.9	8.5	0.2
ベジポップ りんごにんじん	65	1.2	2.9	8.4	0.2
ベジポップ パインとほうれんそう	65	1.2	2.8	8.6	0.2
グリーンスムージー	104	0.6	0.3	25.2	0.04
フルーツミックススムージー	168	1.4	0.3	40.0	0
きのこ味わう白湯麺	373	15.6	11.8	50.9	3.6
きのこ香るまぜそば	332	8.5	12.4	47.2	2.0
豆乳担々麺	406	14.8	14.5	50.8	3.4
海鮮野菜そば	371	12.9	8.0	52.4	4.7
肉そば	378	20.3	10.5	47.9	4.7
ペコリンドーナツ	311	4.2	18.2	32.1	0.7
ロイヤルミルクティ【マグカップ】	63	2.0	3.7	5.5	0.1
ロイヤルミルクティ【ペーパーパッケージ】	80	2.5	4.6	7.0	0.2
▼イースト・ドーナツ					
ハニーディップ	230	3.7	13.0	24.1	0.7
シュガーレイズド	221	3.7	13.1	21.5	0.7
チョコリング	268	4.2	17.3	23.3	0.7
ストロベリーリング	264	3.8	17.0	23.2	0.7
メープルリング	240	3.7	13.1	26.2	0.7
シナモンリング	230	3.7	13.2	23.6	0.7
ココアリング	225	3.9	13.3	21.8	0.7
ホワイトチョコリング	269	3.9	16.7	25.3	0.7
きなこリング	225	4.3	13.6	21.0	0.7
エンゼルクリーム	206	3.1	12.6	19.8	0.4
カスタードクリーム	219	3.7	11.9	24.2	0.4
きなこ&あずきホイップ	212	3.7	10.6	26.0	0.4
豆乳ホイップクリーム	204	3.2	12.6	19.4	0.4
▼フレンチクルーラー					
フレンチクルーラー	170	1.4	11.1	15.8	0.2
エンゼルフレンチ	201	2.0	15.6	12.7	0.3
ストロベリーカスタードフレンチ	209	2.1	15.3	15.3	0.3
ゴールデンフレンチ	225	2.2	17.1	15.0	0.2
メープルエンゼルフレンチ	196	1.6	12.9	17.9	0.3
▼オールドファッション					
オールドファッション	328	3.3	21.9	28.6	0.7
チョコファッション	364	3.6	24.5	31.3	0.7
オールドファッション ハニー	390	3.3	21.9	44.4	0.7
オールドファッション 黒糖	340	3.3	22.0	31.2	0.7
ストロベリーファッション	365	3.4	24.6	31.5	0.7
オールドファッション シナモン	336	3.3	21.9	30.3	0.7

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年12月1日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼チョコレート					
チョコレート	252	2.9	12.9	30.7	0.6
ココナツチョコレート	268	3.1	15.3	29.4	0.6
ゴールドデンチョコレート	285	3.2	13.6	37.3	0.6
ダブルチョコレート	267	3.4	16.3	26.1	0.6
アーモンドホワイトチョコレート	287	3.4	17.4	28.6	0.7
▼ポン・デ・リング					
ポン・デ・リング	232	1.2	12.9	27.3	0.6
ポン・デ・黒糖	215	1.2	13.0	22.6	0.6
ポン・デ・ストロベリー	254	1.3	16.5	24.5	0.6
ポン・デ・エンゼル	263	1.7	16.9	25.4	0.6
ポン・デ・シュガー	231	1.2	13.2	26.3	0.6
ポン・デ・あずき	260	2.4	13.4	32.9	0.6
▼メープルスティック					
メープルスティック プレーン	254	3.2	13.6	29.2	0.7
メープルスティック シュガー	263	3.2	13.7	31.1	0.7
メープルスティック シナモン	262	3.2	13.7	31.0	0.7
▼ドーナツポップ					
ドーナツポップ エンゼルクリームボール	40	0.5	2.4	3.9	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・ストロベリーボール	47	0.2	3.0	4.6	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール	61	0.6	4.3	4.9	0.1
ドーナツポップ チョコファッションボール	74	0.7	5.3	5.9	0.1
ドーナツポップ ゴールドデンチョコレートボール	50	0.5	2.3	6.7	0.1
ドーナツポップ ココナツチョコレートボール	49	0.6	2.9	5.3	0.1
ドーナツポップ オールドファッションボール ハニー	68	0.6	4.3	6.6	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リングボール	38	0.2	2.2	4.2	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・シュガーボール	38	0.2	2.3	4.1	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リング チョコレートボール	48	0.3	3.1	4.6	0.1
ドーナツポップ ストロベリーボール	34	0.4	2.3	2.9	0.1
ドーナツポップ オールドファッション 黒糖ボール	65	0.6	4.3	5.8	0.1
ドーナツポップ ホワイトきなこチョコレートボール	51	0.7	3.0	5.4	0.1
ドーナツポップ 豆乳ホイップボール	39	0.5	2.5	3.5	0.1
▼バラエティ・ドーナツ					
ハニーチュロ	216	3.7	11.0	25.3	0.5
シナモンチュロ	228	3.7	11.1	28.1	0.5
チョコチュロ	282	4.5	17.5	26.1	0.5
ストロベリーチュロ	283	3.9	17.7	26.5	0.6

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツ事業本部 お客様センター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2017年12月1日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼飲茶					
汁そば	231	8.4	1.1	44.3	3.7
ローストアマニ汁そば	251	9.1	2.6	45.4	3.7
赤ゆずこしょう	1	0.04	0.04	0.2	0.3
帆立ダシ 五目ミニ炒飯	304	10.8	10.1	42.5	2.2
ミスター肉まん	274	9.2	9.9	37.1	1.1
点心3種	223	6.8	8.1	28.8	0.8
（点心肉まん）	124	3.3	3.1	19.7	0.2
（小籠包）	53	1.9	3.0	4.1	0.3
（エビ蒸し餃子）	46	1.6	2.1	5.0	0.3
▼スープ					
小柱と野菜のクリームチャウダー	126	3.6	7.1	12.2	1.1
野菜を食べるミネストローネ	70	1.6	2.7	9.9	1.6
▼カフェオレ					
ミスド カフェオレ【マグカップ】	64	2.1	3.5	6.1	0.1
ミスド カフェオレ【ペーパーパッケージ】	81	2.6	4.4	7.6	0.2
ミスド アイスカフェオレ	65	2.0	3.6	6.0	0.1
▼ソフトドリンク					
パレンシアオレンジ100%ジュース	77	0.2	0.4	20.2	0.02
青森県産ふじりんご100%ジュース	83	0.2	0.4	22.1	0.03
カルピス	131	0.5	0.2	31.5	0
山ぶどうスカッシュ	131	0	0	32.9	0
▼ミルク					
ホットミルク	130	6.0	7.8	9.0	0.2
アイスマルク	171	7.8	10.2	11.9	0.2
▼リッチシェイク					
マダガスカルバニラ	276	7.5	5.1	49.9	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
▼氷コーヒー					
氷コーヒー	153	7.0	8.9	11.1	0.2
▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ					
ふかふか焼きドーナツ プレーン【2個入り】	216	1.5	9.0	31.8	0.5
ふかふか焼きドーナツ プレーン【1個あたり】	108	0.8	4.5	15.9	0.3