

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年5月18日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼おすすめ新商品					
ポン・デ・エクレア	286	2.2	17.6	29.1	0.6
ポン・デ・焼きプリン	275	1.8	14.1	35.0	0.6
焼きカスタードファッション	374	4.2	23.5	35.5	0.8
ポン・デ・ブリュレ	245	1.2	13.0	30.4	0.6
あまーいマリネトマトの涼風麺	328	8.8	3.3	64.6	3.0
グリーンベジ涼風麺	360	16.4	5.5	58.5	4.3
うま辛担々まぜそば	474	17.0	21.1	50.1	3.7
担々涼風麺	461	16.2	19.0	52.9	2.5
柚子涼風麺	256	8.1	1.0	51.1	3.7
蒸し鶏のジェノベーゼ	673	16.9	34.3	70.2	3.3
蒸し鶏とアスパラのレモンクリーム	452	17.0	8.5	73.3	2.6
ホット・セイボリーパイ ハムと煮たまご	363	7.8	26.2	22.1	1.1
セイボリーサンド・ドーナツ ハムコーン	286	6.2	18.9	22.3	1.3
トッピング・ホットトースト コーンとたまごチーズ	303	7.3	17.8	28.7	1.5
ピリッとサルサチーズドッグ	364	11.1	25.3	22.8	2.0
黒糖ドーナツ 宇治抹茶白玉	223	4.2	9.4	30.8	0.6
黒糖ドーナツ 宇治抹茶わらびもち	219	3.8	9.9	28.8	0.5
ドーナツシュー 宇治抹茶黒蜜	261	2.3	16.2	26.5	0.4
ドーナツシュー 宇治抹茶あずき	270	2.6	15.8	29.9	0.4
ポン・デ・ダブル宇治抹茶	225	1.8	12.2	26.4	0.6
ポン・デ・宇治抹茶きなこ	229	2.2	13.1	25.3	0.6
宇治抹茶ホイップ	226	3.2	13.8	21.8	0.4
宇治抹茶オレ	84	2.1	1.6	15.3	0.1
宇治抹茶オレホイップ	141	2.7	5.3	20.6	0.2
紅茶のマンナンスティック プレーン	136	2.9	5.0	19.5	0.6
紅茶のマンナンスティック 黒糖シュガー	139	2.9	5.1	20.2	0.6
カフェインレスコーヒー	9	0.4	0	1.5	0
カフェインレスカフェオレ	46	1.5	2.3	4.7	0.1
カフェインレスアイスコーヒー	4	0.2	0	0.7	0
カフェインレスアイスカフェオレ	48	1.5	2.6	4.5	0.1

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツ事業本部 お客様センター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年5月18日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼イースト・ドーナツ					
ハニーディップ	230	3.7	13.0	24.1	0.7
シュガーレイズド	221	3.7	13.1	21.5	0.7
チョコリング	268	4.2	17.3	23.3	0.7
ストロベリーリング	264	3.8	17.0	23.2	0.7
メープルリング	240	3.7	13.1	26.2	0.7
シナモンリング	230	3.7	13.2	23.6	0.7
ココアリング	225	3.9	13.3	21.8	0.7
ホワイトチョコリング	269	3.9	16.7	25.3	0.7
きなこリング	225	4.3	13.6	21.0	0.7
エンゼルクリーム	206	3.1	12.6	19.8	0.4
カスタードクリーム	219	3.7	11.9	24.2	0.4
きなこ&あずきホイップ	212	3.7	10.6	26.0	0.4
▼フレンチクルーラー					
フレンチクルーラー	170	1.4	11.1	15.8	0.2
エンゼルフレンチ	201	2.0	15.6	12.7	0.3
ストロベリーカスタードフレンチ	209	2.1	15.3	15.3	0.3
ゴールドenfレンチ	225	2.2	17.1	15.0	0.2
メープルエンゼルフレンチ	196	1.6	12.9	17.9	0.3
▼オールドファッション					
オールドファッション	328	3.3	21.9	28.6	0.7
チョコファッション	364	3.6	24.5	31.3	0.7
オールドファッション ハニー	390	3.3	21.9	44.4	0.7
オールドファッション 黒糖	340	3.3	22.0	31.2	0.7
ストロベリーファッション	365	3.4	24.6	31.5	0.7
オールドファッション シナモン	336	3.3	21.9	30.3	0.7
▼チョコレート					
チョコレート	252	2.9	12.9	30.7	0.6
ココナツチョコレート	268	3.1	15.3	29.4	0.6
ゴールドenfチョコレート	285	3.2	13.6	37.3	0.6
ダブルチョコレート	267	3.4	16.3	26.1	0.6
アーモンドホワイトチョコレート	287	3.4	17.4	28.6	0.7
▼ポン・デ・リング					
ポン・デ・リング	232	1.2	12.9	27.3	0.6
ポン・デ・黒糖	215	1.2	13.0	22.6	0.6
ポン・デ・ストロベリー	254	1.3	16.5	24.5	0.6
ポン・デ・エンゼル	263	1.7	16.9	25.4	0.6
ポン・デ・シュガー	231	1.2	13.2	26.3	0.6
ポン・デ・あずき	260	2.4	13.4	32.9	0.6

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年5月18日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼ドーナツポップ					
ドーナツポップ エンゼルクリームボール	40	0.5	2.4	3.9	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・ストロベリーボール	47	0.2	3.0	4.6	0.1
ドーナツポップ オールドファッショボール	61	0.6	4.3	4.9	0.1
ドーナツポップ チョコファッショボール	74	0.7	5.3	5.9	0.1
ドーナツポップ ストロベリーファッショボール	73	0.6	5.2	5.8	0.1
ドーナツポップ ゴールデンチョコレートボール	50	0.5	2.3	6.7	0.1
ドーナツポップ ココナツチョコレートボール	49	0.6	2.9	5.3	0.1
ドーナツポップ オールドファッショボール ハニー	68	0.6	4.3	6.6	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リングボール	38	0.2	2.2	4.2	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・シュガーボール	38	0.2	2.3	4.1	0.1
ドーナツポップ ポン・デ・リング チョコレートボール	48	0.3	3.1	4.6	0.1
ドーナツポップ ストロベリーボール	34	0.4	2.3	2.9	0.1
ドーナツポップ オールドファッショ 黒糖ボール	65	0.6	4.3	5.8	0.1
ドーナツポップ ホワイトきなこチョコレートボール	51	0.7	3.0	5.4	0.1
▼バラエティ・ドーナツ					
ハニーチュロ	216	3.7	11.0	25.3	0.5
シナモンチュロ	228	3.7	11.1	28.1	0.5
チョコチュロ	282	4.5	17.5	26.1	0.5
ストロベリーチュロ	283	3.9	17.7	26.5	0.6
▼ミスドゴハン					
トッピング・ホットトースト ツナメルト	423	7.6	32.2	25.5	1.7
ホット・スイーツパイ りんごとカスタード	295	2.8	16.4	33.2	0.3
ホット・セイボリーパイ フランクフルト	369	7.9	26.7	22.3	1.3
ホット・セイボリーパイ 5種の野菜&チキン	258	4.6	16.1	22.8	0.7
ホット・セイボリーパイ クラムチャウダー	297	4.7	19.3	24.3	0.7
ホット・セイボリーパイ エビのビスク	295	4.9	18.8	24.7	0.8
セイボリーサンド・ドーナツ ハムツナ	260	6.9	16.7	20.0	1.3
セイボリーサンド・ドーナツ ハムタマゴ	256	6.9	16.0	20.6	1.4
あつあつジュシードッグ	342	9.9	24.0	21.4	2.0
とろとろチーズドッグ	369	11.6	26.3	21.3	1.9
ホットサンド チーズとベーコン	299	11.7	13.1	31.3	1.3
▼パスタ					
濃厚なナポリタン	489	17.3	8.7	81.7	3.2
4種チーズのカルボナーラ	612	19.1	25.3	73.4	2.7

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

◆商品についてのお問い合わせ先/ミスタードーナツ事業本部 お客様センター
フリーダイヤル:0120-112-020[受付時間/9:00~17:00]

※飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

※ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2018年5月18日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼飲茶					
汁そば	231	8.4	1.1	44.3	3.7
ローストアマニ汁そば	251	9.1	2.6	45.4	3.7
帆立ダシ 五目ミニ炒飯	304	10.8	10.1	42.5	2.2
点心3種	223	6.8	8.1	28.8	0.8
(点心肉まん)	124	3.3	3.1	19.7	0.2
(小籠包)	53	1.9	3.0	4.1	0.3
(エビ蒸し餃子)	46	1.6	2.1	5.0	0.3
▼スープ					
小柱と野菜のクリームチャウダー	126	3.6	7.1	12.2	1.1
野菜を食べるミネストローネ	70	1.6	2.7	9.9	1.6
▼カフェオレ					
ミスド カフェオレ【マグカップ】	64	2.1	3.5	6.1	0.1
ミスド カフェオレ【ペーパーパッケージ】	81	2.6	4.4	7.6	0.2
ミスド アイスカフェオレ	65	2.0	3.6	6.0	0.1
▼ロイヤルミルクティ					
ロイヤルミルクティ【マグカップ】	63	2.0	3.7	5.5	0.1
ロイヤルミルクティ【ペーパーパッケージ】	80	2.5	4.6	7.0	0.2
アイスロイヤルミルクティ	68	2.1	4.0	5.9	0.1
▼ソフトドリンク					
バレンシアオレンジ100%ジュース	77	0.2	0.4	20.2	0.02
青森県産ふじりんご100%ジュース	83	0.2	0.4	22.1	0.03
カルピス	131	0.5	0.2	31.5	0
山ぶどうスカッシュ	131	0	0	32.9	0
▼ミルク					
ホットミルク	130	6.0	7.8	9.0	0.2
アイスマルク	171	7.8	10.2	11.9	0.2
▼リッチシェイク					
マダガスカルバニラ	276	7.5	5.1	49.9	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
▼氷コーヒー					
氷コーヒー	153	7.0	8.9	11.1	0.2
▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ					
ふかふか焼きドーナツ プレーン【2個入り】	216	1.5	9.0	31.8	0.5
ふかふか焼きドーナツ プレーン【1個あたり】	108	0.8	4.5	15.9	0.3